

February 17, 2010 • Marriott Chateau Champlain • 7:00PM to 9:30PM



LIVE IN MONTREAL
"Lighten Up"
with

BRAND NEW MATERIAL

Loretta LaRoche

This Author, Humorist, Acclaimed Stress Expert and Emmy nominated television star has been enlightening and entertaining the world with her unique vision of the absurdities of our evolved lifestyle.

In this workshop she helps you find ways to Lighten Up and overcome stress in your life. She shows that for most of us life has become such a pressure cooker of unrealistic expectations, information overload, relentless marketing and workaholicism. So we spend our days stressed out over being stressed out.

You'll learn:

- The secrets for reducing stress as Loretta leads you down the path of learning to lighten up, move with joy, and live a more balanced life.
- Loretta's brilliant techniques consisting of common sense and the most contemporary research in brain chemistry, psychology and mind-body studies

We'll experience:

- Improv to Improve - experiential role-playing.
- Brain Training - developing our most important muscle by creating a mind gym.

Come prepared to have fun, be adventuresome and to discover the possibilities of a more powerful you. You'll leave revitalized, inspired and with renewed passion for living!

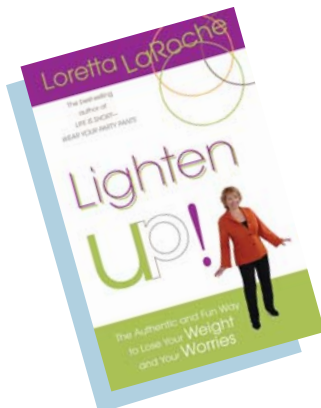
With her contemporary wit and a hearty dose of old-world wisdom Loretta brings a breath of fresh air for everyone who's suffocating in our techno crazed, germ-phobic, "go-go-go" world.

FIRST 100 TO REGISTER
ONLY \$79
ONLY 100 TICKETS AVAILABLE

Purchase a
VIP TICKET
and receive
Loretta's **NEW**
book for

FREE

(limited quantities available)



General Tickets **\$79** SAVE \$50
Regular Price \$129 Limited to First
100 Tickets

A GREAT EVENT FOR YOUR STAFF AND GUESTS

GROUP RATE

Purchase 4 Tickets & The 5th is Complimentary! (Very Limited time offer)

Call Today **1.866.994.2555** EXT.239

www.powerwithin.com

LE 17 FÉVRIER 2010 • Marriott Chateau Champlain • DE 19 H À 21 H 30

"Lighten Up"

Avec

NOUVELLE PRÉSENTATION

Loretta LaRoche

Avec son sens de l'humour et sa sagesse proverbiale, Loretta LaRoche vous expliquera comment faire pour vivre longuement et sainement tout en contrôlant le corps et l'esprit... avant de les perdre.

Cet atelier sera rempli de conseil pratiques, de spiritualité et, évidemment... de rires.

Une vie axée sur l'apprentissage, l'amour et l'humour. Acquérez des attitudes qui font du bien, et laissez tomber de vieux comportements pour en acquérir de nouveaux... en prolongeant votre vie et en ajoutant du "jus".

Vous apprendrez...

- À acquérir le bonheur au quotidien au moyen d'exercices de pensée positive.
- À mettre tous les sens à contribution pour vivre avec plus de plaisir.
- À acquérir la résilience physique et mentale pour vivre avec entrain.
- À dégager l'énergie intérieure au moyen de l'expression de la personnalité.

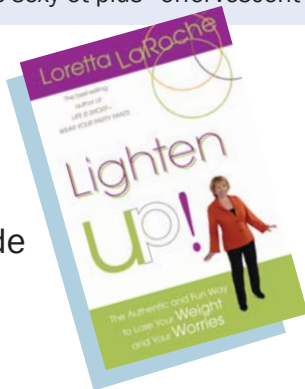
Vous participerez...

- À des interprétations de rôles visant une amélioration.
- À transformer votre vie au moyen de chants, de danses et d'autres moyens d'expression.
- À l'entraînement du cerveau, soit au développement du muscle le plus important de l'organisme humain.

Venez vous amuser et apprenez à utiliser le potentiel dont vous disposez pour devenir meilleur. Vous en reviendrez rajeuni, plein d'entrain face à la vie... plus sexy et plus "effervescent".

LES PREMIÈRES INSCRIPTIONS
SEULEMENT
79\$
100 BILLETTS À CE PRIX

ACHETEZ UN
BILLET DE PER-
SONNALITÉ
et recevez le livre de
Mme LaRoche
GRATUITEMENT.



Billets **79\$** Économisez 50\$
Prix courant \$129 100 billets à ce prix

À OFFRIR AU PERSONNEL ET AUX INVITÉS

PRIX DE GROUPE
Obtenez un billet gratuit à l'achat de 4 billets ! (offre de durée limitée)

Appelez aujourd'hui **1.866.994.2555** poste 239

www.powerwithin.com

